

III. Resumen Ejecutivo

Contenido

A. Formación

B. Proceso de Planificación Comunitaria

C. Resumen de Programa

A. Formación

El propósito del componente de Prevención e Intervención Temprana (PEI) del Acta de Servicios de Salud Mental (MHSA) es el servir a las personas antes del inicio de problemas de salud mental o de un disturbio emocional severo. Según la parte de intervención temprana, la meta es reducir la necesidad de tratamiento de salud mental adicional y/o a largo plazo.

La visión creada por el Comité Asesor Supervisante de los Servicios de Salud Mental para el PEI es la siguiente:

“Todos los californianos comparten la responsabilidad de promover la sana salud mental y la resistencia en los individuos dentro de sus comunidades diversas y de apoyar a individuos en acceder servicios de salud mental sin temor de desaprobación o discriminación.

Enfoques de prevención e intervención temprana son herramientas que empoderan y dan justicia social, así enfatizando el enfoque holístico e integrado hacia la salud mental.”

Los parámetros de financiación, dictados por el Departamento Estatal de la Salud Mental (DMH), para los programas de PEI son los siguientes:

- Se debe de otorgar servicios a personas de todas la edades
- De menos el 51% de los fondos de PEI deben otorgarse a servicios para los de las edades de 0 a 25
- Todas la regiones del Condado deben tener acceso a los servicios
- Se debe tratar las diferencias en acceso a los servicios por parte de las comunidades étnicas y desatendidas

El Plan PEI de Placer, delineado con detalle en el siguiente reporte, esté creado con la opinión de la comunidad, estadísticas locales, estatales y nacionales y de la mejor-práctica en el área de prevención e intervención temprana de la salud mental.

El público objetivo del programa del PEI de Placer es el siguiente:

- 0-18 años con riesgo de fallar en la escuela, viviendo con familias estresadas y en riesgo de involucrarse con el sistema de justicia juvenil
- Familias con niños de alto riesgo
- Madres con niños de 0-5 con riesgo de depresión
- Adultos mayores con riesgo de depresión y suicidio

Por medio de una combinación de estrategias incluyendo el fortalecimiento de familias, el desarrollo juvenil, pruebas para la depresión, terapia a corto plazo y una campaña de conocimiento general de la comunidad para disminuir el estigma y discriminación conectado a los problemas de salud mental, esperamos infundir a cientos de vidas con factores protectivos que los pongan en el camino de la recuperación.

En resumen, el Condado de Placer tiene alocado aproximadamente \$1.1 millones por año, para invertir en implementar los programas de PEI. El diez y siete por ciento, o \$280,000 serán para costos administrativos de los Sistemas de Cuidado de los Servicios Humanos y de Salud del Condado de Placer conectados a las tareas de evaluación asociadas y requeridas para manejar los programas. Aproximadamente \$898,250 se emplearán en programas.

B. Proceso de Planificación Comunitaria

A fines de 1996, los Sistemas de Cuidado del Condado de Placer (de Adultos y Niños) unieron fuerzas para formular una campaña para transformar los servicios de salud mental. Creyendo que la clave para transformar el cuidado de la salud mental en el Condado de Placer era el involucrar a la comunidad para que poseyera el bienestar mental, nació la Campaña para el Bienestar Comunitario. La primera fase de la Campaña para el Bienestar Comunitario ha sido el coordinar las iniciativas claves de la salud mental en el condado – MHSA y SAMHSA. Existe un apalancamiento y sinergia entre las dos iniciativas y la coordinación alineada expande los recursos disponibles para servir a los niños, jóvenes, adultos y familias en formas mejores.

Los valores centrales se alinean con conceptos transformacionales inherentes en las pólizas de MHSA y PEI adoptadas por la Comisión Supervisante y de Contabilidad (OAC) de los Servicios de Salud Mental. Estos valores centrales incluyen:

- Colaboración comunitaria
- Competencia cultural
- Planificación y programas dirigidos por consumidores/familias
- Enfoque en el Bienestar, con conceptos de resistencia y recuperación
- Servicios integrados
- Diseño de programas basados en resultados

El proceso comunitario de planificación para el PEI de Placer se llevó a cabo dentro de la Campaña de Bienestar Comunitario. Por medio de reuniones, encuestas, estudios, grupos de enfoque y una multitud de horas de conversaciones comunitarias, el Plan PEI de Placer fue creado para cumplir con las necesidades de las personas a riesgo de desarrollar problemas de salud mental.